

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e) Docteur

Adresse

.....

Certifie que l'état de santé actuel de
ne présente pas de contre-indication à la pratique
des activités physiques suivantes (cases cochées ci-dessous) :

Marche Nordique public fragile

loisir

compétition

Course à pied loisir

compétition

Randonnée pédestre

Randonnée raquettes

Acti'March'®

(Marche rapide assistée
de cardio-fréquence-mètre)

Entretien corporel, fitness

(Pilates, renforcement musculaire
avec petit matériel, Zumba ect.)

Date :

Signature :



association HAPPY SPORT-SANTE

SIRET 814 128 84900019 Basée à Perpignan et Villeneuve de la Raho

mail : happy.sport.sante@gmail.com tel : 06 75 37 41 58