



# HAPPY SPORT SANTÉ

Planning hebdomadaire • à partir du 31 mai • planning évolutif à consulter chaque semaine

INFO & INSCRIPTIONS EN LIGNE : [www.happy-sport-sante.fr](http://www.happy-sport-sante.fr) 06.75.37.41.58

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>1</b> 10H - 11H PILATES APA spécial dos fragile		<b>2</b> 9H30 - 11H MARCHE NORDIQUE loisirs tous niveaux	<b>3</b> 9H30 - 10H30 MARCHE ACTIVE	<b>4</b> 9H30 - 11H MARCHE NORDIQUE loisirs, tous niveaux	<b>4</b> 9h15 - 10H15 MARCHE ACTIVE	<b>RANDONNÉE</b>  avec guide de montagne diplômée AMM
	<b>2</b> 14H - 15H MARCHE NORDIQUE APA Loisirs niveau doux		<b>6</b> 12h30 - 13h15 PILATES tonique intermédiaires et confirmés  VISIO		<b>4</b> 10h30 - 12h MARCHE NORDIQUE perfectionnement débutants à confirmés	
<b>2</b> 17H30 -- 18H30 MARCHE NORDIQUE perfectionnement débutants à confirmés					<b>5</b> 16H - 16H45 MARCHE NORDIQUE initiation	
	<b>1/2</b> 18H30 - 19H15 CROSS TRAINING	<b>2</b> 18h30 - 19h30 PILATES DETOX tous niveaux	<b>1</b> 18H30 - 19H15 C.A.F BODY BARRE	<b>3</b> 18H - 19H MARCHE ACTIVE et FOOTING DÉBUTANT		
	<b>1/2</b> 19H15 - 20H ZUMBA		<b>1</b> 19H15 - 20H STRETCHING	<b>6</b> 19h30 - 20h15 PILATES tonique intermédiaires et confirmés  VISIO		
	<b>6</b> 20H - 21H PILATES tous niveaux  VISIO		<b>1</b> 20H - 20H45 PILATES tous niveaux			

## LÉGENDE

1. Salle Montade - Rue Joseph Cazeilles Villeneuve de la Raho
2. Parking du Stade 217B route de Bages, descendre rue Joseph Cazeilles jusqu'au STOP Villeneuve de la Raho
3. Parc des Sports Perpignan - Entrée principale
4. Parking Mas Richemont D39, entrée principale du petit lac de Villeneuve de la Raho
5. Décathlon Perpignan Sud
6. Séance en visio direct live